

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Шегарская средняя общеобразовательная школа №1»

Принято на  
Педагогическом совете школы  
Протокол №1  
От «27» августа 2024 г.

Утверждаю  
\_\_\_\_\_  
Т.А. Сазонова  
Директор  
Приказ №194 от «30» августа 2024 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности  
военно-патриотического клуба «Комбат»  
10-11 класс**

Составитель: Грязев Н.С.,  
учитель ОБЗР

## ПЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель внеурочной деятельности:** формирование эффективной системы военно-патриотического воспитания обучающихся 10-11 классов, обеспечивающей оптимальные условия для развития чувства верности Родине, готовности приносить пользу обществу и государству, развивать и совершенствовать физические и двигательные качества, удовлетворить индивидуальные потребности школьников в различных областях.

### **Основными задачами курса являются:**

- расширять знания младших школьников об историческом прошлом и культурном наследии родного края, района, области, страны;
- привлекать школьников к практической деятельности по сохранению и возрождению исторических и культурных традиций родного края;
- формировать чувство сопричастности к историческому прошлому России и ответственного отношения к её будущему;
- развивать морально-волевые качества, умение проявлять решительность и настойчивость в преодолении трудностей;
  - воспитывать у ценностное отношение к жизни и сознательное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
- формирование бережного отношения к своему здоровью и здоровью других людей;
- изучение правил оказания первой медицинской помощи при различных ранениях и травмах;
  - развитие двигательных качеств, ловкости, уважения к товарищам.

Программа ВПК «Комбат» ориентирована на детей 10-11 классов общеобразовательной школы из расчёта 68 часов в год (2 часа в неделю). Занятия проводятся на базе кабинета ОБЖ, спортивного зала школы и спортивной площадке.

### **Описание ресурсов**

Компьютер  
Проектор  
Спортивный зал  
Наглядные плакаты

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности**

Форма организации: клуб

#### **Военная история России.**

Государственная символика Российской Федерации. Государственная символика Курской. герои Советского Союза и России.

#### **Строевая подготовка.**

Строй. Виды строя. Команды на месте: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Перестроения в строю на месте. Повороты в строю на месте. Строевой шаг.

#### **Огневая подготовка.**

Принципы стрельбы. Основы прицеливания. Устройство пневматической винтовки и пневматического пистолета. Принципы прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки из положений «сидя с упором», «стоя» и «лежа». Стрельба из пневматического пистолета. Устройство и назначение АК-74. Неполная разборка и сборка АК-74.

#### **Прикладная физическая подготовка.**

Элементы единоборств. Приемы страховки и само страховки. Самозащита в криминогенных ситуациях.

#### **Туристическая подготовка.**

Топография и ориентирование. Карта. Компас. Определение понятия «ориентирование на местности». Страховочная система. Приемы преодоления горизонтальных и вертикальных препятствий.

#### **Первая медицинская помощь.**

Состав и назначение аптечки. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и кровотечениях.

**Форма контроля:** сдача нормативов, тест, участие в военно-патриотических соревнованиях

### **Тематическое планирование**

№ п/п	Тема занятия
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.
2	Краткая летопись военной истории
3	Строевая подготовка
4	Государственная символика Российской Федерации
5	Основы стрельбы. Правила прицеливания.

6	Устройство пневматической винтовки. Изготовка к стрельбе, прицеливание.
7	Государственная символика
8	Строчевая подготовка
9	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
10	Первая доврачебная помощь. Средства оказания первой помощи.
11	Строчевая подготовка
12	Герои Советского Союза и России
13	Состав и назначение медицинской сумки.
14	Стрельба из пневматической винтовки из положения «сидя» с упором.
15	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки из положения «лежа»
16	Города воинской славы
17	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
18	Строчевая подготовка
19	Туристическая страховочная система
20	Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа»
21	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки из положения «стоя»
22	Строчевая подготовка
23	Я-патриот России!
24	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
25	Строчевая подготовка
26	Первая медицинская помощь при ранениях
27	Туристическая подготовка: спуск по склону
28	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
29	Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя»
30	Устройство пневматического пистолета. Изготовка к стрельбе, прицеливание.
31	Строчевая подготовка
32	Правила наложения давящих повязок
33	Туристическая подготовка: подъем по склону
34	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
35	Туристическая подготовка: переправа через горизонтальные препятствия
36	Строчевая подготовка
37	Стрельба из пневматического пистолета
38	Стрельба из пневматического пистолета
39	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
40	Первая медицинская помощь при кровотечениях
41	Строчевая подготовка
42	Туристическая подготовка: переправа через горизонтальные препятствия
43	Туристическая подготовка: переправа через горизонтальные препятствия
44	Первая медицинская помощь при травмах
45	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
46	Стрельба из пневматического пистолета и пневматической винтовки
47	Устройство и назначение АК-74
48	Понятие карты и схема. Ориентирование на местности.
49	Понятие карты и схема. Ориентирование на местности.
50	Строчевая подготовка

51	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
52	Туристическая подготовка: узлы
53	Туристическая подготовка: узлы
54	Строевая подготовка
55	Первая медицинская помощь при травмах
56	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова
57	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова
58	Ориентирование на местности по компасу.
59	Ориентирование на местности по компасу.
60	Прикладная физическая подготовка: элементы единоборств
61	Строевая подготовка
62	Понятие карта и схема. Ориентирование на местности.
63	Понятие карта и схема. Ориентирование на местности.
64	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова
65	Строевая подготовка
66	Соревнования по огневой подготовке
67	Соревнования по туристической подготовке
68	Соревнования «Вперед, орлята!»