

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Шегарская средняя общеобразовательная школа №1»

Принято на
Педагогическом совете школы
Протокол №1
От «27» августа 2024 г.

Утверждаю

Т.А. Сазонова
Директор
Приказ №194 от «30» августа 2024 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Мир подвижных игр»
1 класс**

Составитель:
С.С. Волобуев

С. Мельниково, 2024г

1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» (спортивно-оздоровительное направление) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, в соответствии с Положением о рабочей программе учителя, реализующего федеральный государственный образовательный стандарт.

Цели и задачи реализации программы:

Цель:

– содействие всестороннему и гармоничному развитию личности: крепкое здоровье, соответствующий уровень развития двигательных способностей и физического развития, необходимые знания и навыки в области физической культуры, мотивы и умения осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.

-формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- способствовать возрождению традиций русской народной культуры через осознание роли народных игр в жизни людей;

-содействовать укреплению здоровья, разносторонней физической подготовленности, закаливанию растущего организма и профилактике заболеваний;

-прививать интерес и потребность к повседневным занятиям подвижными играми, физическими упражнениями, спортом.

Возрастная группа обучающихся, на которых ориентированы занятия – 7 - 8 лет

Объём часов, на занятия – 34 часа (1 час в неделю)

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Метапредметные:

- узнают о положительном влиянии занятий физическими упражнениями, о факторах, влияющих на состояние здоровья;

- начнут осознанно использовать знания, при планировании и соблюдении режима дня, выполнении физических упражнений и во время подвижных игр;
- приобретут основы знаний по культурно-историческому наследию русского народа. • передавать знания о здоровье другим детям в виде совета или практической помощи;
- сплачивать коллектив младших школьников;
- согласовывать свои действия с другими детьми;
- создавать благоприятный психологический климат.

Регулятивными универсальными учебными действиями:

- применять установленные правила в играх;
- использовать речь для регуляции своего действия;
- вносить необходимые дополнения и изменения при проведении русских народных игр

Личностные:

- использовать практические знания для сохранения и укрепления физического эмоционального и духовного здоровья;
- самостоятельно организовывать и проводить русские народные игры и развлечения вне школы.

Предметные:

- организация отдыха и досуга средствами физической культуры;
- изложение фактов истории физической культуры;
- бережное обращение с оборудованием и инвентарем.

Обучающийся научится:

- - технически правильно осуществлять двигательные действия;
- - использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

Обучающийся получит возможность научиться:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
сформировать интерес к самостоятельным занятиям физической культурой и дальнейшему совершенствованию.

Календарно-тематическое планирование

1 класс

№ п/п	Тема (содержание) занятия	Дата
1.	Вводный инструктаж по технике безопасности на уроках физкультуры по легкой атлетике и подвижным играм.	5.09
2.	Игра «Метко в цель».	12.09
3.	Игры на внимание.	19.09
4.	Игра "Кто быстрее".	26.09
5.	Игра "Удочка".	03.10
6.	Эстафеты.	10.10
7.	Бег из разных исходных положений. Игра " Волк во рву".	17.10
8.	Игра "Класс. Смирно. "	24.10
9.	Игра «Воробьи-вороны».	07.11
10.	Игра "Запрещенное движение".	14.11
11.	Повторение вводного инструктажа по технике безопасности на уроках физкультуры в спортивном зале	21.11
12.	Кувырки. Игра «Змейка».	28.11
13.	Игра «День и ночь».	05.12
14.	Игра «Быстро по местам».	12.12
15.	Игра «Совушка».	19.12

16.	Эстафеты с обручем. Игра "Домики".	26.12
17.	Упражнения с мячом. Игра с мячами.	09.01
18.	Игра «Скорее в тройку!».	16.01
19.	Правила техники безопасности. Введение. Что такое ритмика.	23.01
20.	Музыкально-ритмические игры “Just Dance” Под композицию Rockabye	30.01
21.	Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз»	06.02
22.	Игра с мячом «Охотники и утки»	13.02
23.	Весёлые старты с мячом.	20.02
24.	Игра «Цепи»	27.02
25.	Повторение инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры по подвижным играм	05.03
26.	Передача мяча. Игра «Кто быстрее».	12.03
27.	Ловля мяча на месте и в движении. Игра «Перестрелка».	19.03
28.	Игра «Передай другому».	09.04
29.	Повторение инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры по легкой атлетикой	16.04
30.	Эстафеты с обручем.	23.04
31.	Игра «Третий лишний»	30.04
32.	Эстафеты с мячом.	07.05
33.	Метание мяча в цель. Игра «Метко в цель».	14.05
34.	Подвижные игры во время прогулок «Перестрелка».	21.05