


Дата <u>29,05,2025</u> г.	
День (согласно 10-дневному меню) <u>№1</u>	

Утверждаю  
Директор  
Т.А. Сазонова

**МЕНЮ**  
для летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

№	Наименование блюд			
		Выход	Цена, руб.	Калори йность
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Бутерброд с маслом	30/10	6,60	136,0
2	Каша ячневая	250	37,90	249,10
3	Чай с сахаром	200/15	3,30	60,00
4	Хлеб пшеничный	40	3,80	76,14
5	Банан	100	33,60	47,00
	Итого:	645	85,20	568,24
<b>ОБЕД</b>				
№	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	Калори йность
1	Салат из свежих огурцов	60	18,90	7,20
2	Суп из овощей	250	73,20	78,03
3	Гуляш из говядины	120	98,70	178,25
4	Каша гречневая	180	33,40	231,86
5	Сок, хлеб пшеничный	200/40	9,20/3,80	97,07/76,14
	Итого:	850	237,20	668,55

Подпись М.И. Мещеряков